

建造與摧毀的關鍵

日期：2016年9月4日

經文：雅各書三：1-18

莊茹萍傳道

【前言】

日本有一位江本勝博士，從1994年開始做一個話語的實驗，在二個裝水的容器上，一個常常對它說”真噁心、討厭”等罵人的話，另一個對它說”愛和感謝”的話，然後用高速攝影技術觀察二杯水的結晶型態，結果聽了”愛和感謝”的水結晶是完整漂亮的六角型，聽了很多壞話的水結晶是破碎不完整的，我們口裡所說的話是有力量的，可以建造也可以摧毀。

上一週我們讀到雅各書第二章，信心沒有行為是死的，今天我們繼續來看，雅各提醒當時的基督徒，要在行為上表現出對主的信靠，接下來，他要講的重點是話語。行為是你手所做的事，話語是你舌頭說的東西。言語和行為，都是我們認識一個人最基本的方式，雅各書第三章，他用舌頭的影響力開始，然後講到這個影響力背後的主力，就是態度，這是整卷雅各書的核心，也是今天信息的主題：建造與摧毀的關鍵。我們要透過二個重點來思考：

- 一、話語反映內心的態度
- 二、智慧來自謙卑信上帝。

【本文】

一、話語反映內心的態度(經文 1-12 節)

- 1 我的弟兄們，不要多人作師傅，因為曉得我們要受更重的判斷。
- 2 原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。
- 3 我們若把嚼環放在馬嘴裡，叫牠順服，就能調動牠的全身。
- 4 看哪，船隻雖然甚大，又被大風催逼，只用小小的舵，就隨著掌舵的意思轉動。
- 5 這樣，舌頭在百體裡也是最小的，卻能說大話。看哪，最小的火能點著最大的樹林。
- 6 舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裡點著的。
- 7 各類的走獸、飛禽、昆蟲、水族，本來都可以制伏，也已經被人制伏了；
- 8 惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。
- 9 我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著 神形像被造的人。

10 頌讚和咒詛從一個口裡出來！我的弟兄們，這是不應當的！

11 泉源從一個眼裡能發出甜苦兩樣的水嗎？

12 我的弟兄們，無花果樹能生橄欖嗎？葡萄樹能結無花果嗎？鹹水裡也不能發出甜水來。

經文一開始，雅各直接說“不要多人作師傅”，這是什麼意思呢？在一：19 提到聽與說的重要“快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒”，一：26 “要勒住舌頭”，二：14 “說自己有信心”，都一直不斷重複提到“說”的重要性，師傅也是一個教師，教師最常做的就是“講話”，實際去做的相對來說是少的。在雅各那個時代，教會聚會，是開放給會眾中有講道恩賜的信徒發言的，話講多了，講話的技巧、對聽眾情緒的拿捏就會越來越準確，特別在傳講上帝的話時，要很小心，不要讓個人的魅力搶奪了上帝的榮耀，所以雅各很直接的說“因為師傅要受更重的判斷”，師傅把真理教導人，自己明白道理，卻不去行，或是違背真理，那就很符合“信心沒有行為是死的”的情況，要受更重的審判。因此站在台上的牧師、教師、傳道要特別特別的警醒，因為太常講話了。所以我對這一節特別有感覺，姐妹們也要特別小心，因為根據統計，女生每天平均要說 2 萬個字，男生每天平均 7 千個字。要找到一個在話語上沒有過失的人，實在是太難了。要小心你的態度，因為聽眾是很厲害的。

話語反映內心的態度，舌頭雖然只是一個小的器官，卻可以說出建造或是摧毀的話，雅各用馬的嚼環能控制整匹馬、船的舵決定船的走向、星星之火可以燎原，讓我們對話語的影響力有具體的畫面。舌頭雖小，卻大有能力；舌頭很重要，卻非常危險。人可以制伏飛禽走獸、水族昆蟲，卻無法制伏小小的舌頭。舌頭最大的功能就是發出聲音、講話，壞話可以把人逼死，好話也可以給人鼓勵、幫助人向上。

有一位媽媽在女兒開學前一天，拿出一條牙膏，請女兒把所有的牙膏擠在盤子上，在女兒照做之後，媽媽又平靜的要女兒把所有擠出來的牙膏收回牙膏管中，女兒理所當然的抗議並喊著「我做不到」，並表示就算可以，牙膏也不可能像之前一樣。誰都知道牙膏擠出來以後就不能收回去了，為何這位媽媽要做出如此沒邏輯的事？原來她希望女兒了解，被擠出來的牙膏，就像傷害他人的話語一樣，永遠不可能收回。她說：「妳會永遠將這盤擠出來的牙膏銘記在心。妳的話語足夠影響生死，當妳上了中學，妳會發現妳的言語承載了多大的重量，妳的言語將有可能刺傷、貶低、汗蟻，以及傷害別人，但妳也有機會將話語用在治癒、鼓勵、激勵以及關愛其他人上。妳偶爾會做出錯誤的決定，像我在這個禮拜中已經失言、並傷害他人 3 次，而這些傷人的話語妳無法收回。謹慎使用妳的言語，當其他人錯誤使用他們的話語時，妳仍必須保護妳的，在每天早上都好好思考語言的使用，說出能帶給他人力量的話語，體貼以及有同理心會是妳為人知道的優點。用妳的生命去給予另外一個需要希望的世界，妳將永遠不會後悔選擇了良善。」話語會反映我們內心的態度。

一則「釘子與籬笆」的寓言故事這樣說：「有個壞脾氣的男孩，收到了爸爸給的一袋釘子，爸爸告訴他只要他發一次脾氣，就在籬笆上釘一根釘子。從一開始的 37 根釘子，到男孩慢慢學會控制脾氣，某天終於沒有再釘上任何釘子後，爸爸便告訴他，如果沒發脾氣就可以將一根釘子拔離。但在釘子拔光後，他發現籬笆上全是醜陋的釘孔，他才因此理解到，說出口的話不會消失，別人的心中將永遠有個傷口。」話語能建造、也能摧毀，關鍵是我們內心的態度。

雅各在 9-10 節接著說：“我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著神形像被造的人。頌讚和咒詛從一個口裡出來！我的弟兄們，這是不應當的！”我們可以說好話，也可以說壞話，那不應當的是什麼？

話語可以頌讚神，也可以咒詛人，端看你心中存怎樣的態度，是要建造或拆毀。我要讓你知道，話語帶有建造的力量，在創世記第一章，上帝用祂的話創造萬物，神說要有光，就有光，有了晚上與早晨；要有空氣，把水分為上下，就有了空氣，有了天與海；要有陸地，水就聚在一起；要有蔬菜、樹木、果子；要有星星、月亮、太陽；要有生物，魚、飛鳥、動物、昆蟲、野獸就各從其類，滋生繁多；神也說要按著神的形象、樣式造人，神用祂的話創造了世界。在新約，上帝的話就是道，“道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理(約 1：14a)”，道成肉身就是降世為人的耶穌，這個道是道路、真理、生命，這個道反映上帝的心。

雅各要我們用天父的眼光來看我們的舌頭、我們口中所說出來的話，雅各說我們咒詛人的時候，其實是咒詛上帝，因為我們每一個人都是按著神的形像創造的。如果你相信神，你要有真實的行為，話語是最直接的一個行為，咒詛就是用惡毒的言與貶低別人，叫他抬不起頭來。雅各用了非常好的比喻，水的泉源無法同時出甜水與苦水，看果子就可以知道樹，一種樹只會結一種果子。你的話會反映你內心的態度。

你的舌頭能頌讚神，不應該說咒詛的話。為什麼？除了對方有神的形象之外，還有一個原因，叫我們謹慎自己說出來的話，馬太福音 12：35-37” 善人從他心裡所存的善就發出善來；惡人從他心裡所存的惡就發出惡來。我又告訴你們，凡人所說的閒話，當審判的日子，必要句句供出來；因為要憑你的話定你為義，也要憑你的話定你有罪。”

還記得一開始跟大家分享的那個對水講話實驗，講建造的話和講摧毀的話的結果，一個是漂亮完整的結晶，一個是醜陋破碎的結晶，而我們人體裡約 70%是水，代表話語可以建造或者摧毀一個人。你常常都聽哪一些的話呢？換個角度思考，那從我的口裡說出來的話是建造人還是摧毀人呢？箴言 15：4 “溫良的舌是生命樹；乖謬的嘴使人心

碎。”箴言 25:15 “恆常忍耐、可以勸動君王，柔和的舌頭、能折斷骨頭。” 話語反映內心的態度，有能力建造或摧毀。

可是，很難，因為講摧毀的話很容易，不用經大腦，只要心存不平、不甘心，不痛快，馬上就可以講出來，而要講建造的話是需要學習的，需要練習的，需要被教導的，鼓勵大家可以上一些課，學習說話，我覺得『親密之旅』裡面修復關係的步驟很棒，它教我們該怎麼說話，如何真實地彼此珍惜，如果教會明年還有開這樣的課，我會想再上一次。因為多多學習、多多練習，這樣謙卑學習的心態，可以幫助我們有好的態度說話。

建造與摧毀的關鍵，首先是話語，但說話要說得好、能建造人，需要智慧。

二、智慧來自謙卑信上帝(經文 13-18 節)

- 13 你們中間誰是有智慧有見識的呢？他就當在智慧的溫柔上顯出他的善行來。
- 14 你們心裡若懷著苦毒的嫉妒和紛爭，就不可自誇，也不可說謊話抵擋真道。
- 15 這樣的智慧不是從上頭來的，乃是屬地的，屬情慾的，屬鬼魔的。
- 16 在何處有嫉妒、紛爭，就在何處有擾亂和各樣的壞事。
- 17 惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平，溫良柔順，滿有憐憫，多結善果，沒有偏見，沒有假冒。
- 18 並且使人和平的，是用和平所栽種的義果。

智慧是什麼？智慧是指洞察事物真相的能力。雅各在這裡 13-18 節，他問了一個問題：「你們中間誰是有智慧有見識的呢？」當形容一個人是有智慧、有見識，就是在形容這個人是按著上帝的心意生活、按著上帝的心意去看事物的價值。這二個特徵，就是教師必須具有的素質，這一個問題在呼應第三章 1 節的”師傅”，人家想稱你為師傅的時候，就是在承認你比他更有智慧、有見識，同時作師傅的人也是在顯示我比你有智慧。

“在智慧的溫柔上顯出他的善行來”，『溫柔』是一種柔和、謙讓的態度，與咄咄逼人的咒詛(9~10 節)正好相反，原文這個字有“溫柔、謙卑、溫順、有禮”的意思，13 節和合本的翻譯不太容易懂，新譯本這樣說”你們中間誰是有智慧、有見識的呢？他就應當有美好的生活，用明智的溫柔，把自己的行為表現出來。”，現代中文譯本修訂版這樣說”你們當中有聰明智慧的人嗎？如果有，他就應該以充滿著謙卑和智慧的好行為，來表現他有美好的生活。”。整理一下，溫柔不是柔弱，“智慧的溫柔”是“有美好的生活，用明智的溫柔、充滿著謙卑和智慧的好行為”，所以，“你們中間誰是有智慧有見識的呢？他就當在智慧的溫柔上顯出他的善行來。”沒有善行的智慧是不溫柔的，是殘忍的智慧，是摧毀人的智慧。因此作師傅的人要特別小心，因為帶著溫柔的智慧才有影響力，才能建造跟隨你的人。

雅各接著點出有智慧有見識的人的特點，區分為不是從上頭來的智慧與從上頭來的智慧。雅各說“14 你們心裡若懷著苦毒的嫉妒和紛爭，就不可自誇，也不可說謊話抵擋真道。 15 這樣的智慧不是從上頭來的，乃是屬地的，屬情慾的，屬鬼魔的。

16 在何處有嫉妒、紛爭，就在何處有擾亂和各樣的壞事。17 惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平，溫良柔順，滿有憐憫，多結善果，沒有偏見，沒有假冒。

18 並且使人和平的，是用和平所栽種的義果。“最大的不同，假智慧最明顯的就是”說謊話抵擋真道”，驅動力是要滿足自己的慾望，會產生嫉妒、紛爭，不是從上頭來的；真智慧的特點，是“清潔、和平、溫良柔順、滿有憐憫、多結善果、沒有偏見、沒有假冒”，驅動力是對神的態度，敬畏上帝、接受上帝的愛，然後真實在人際關係裡做出來，這是從上頭來的。

當我們用不是從上頭來的智慧說話時，為的是自己，會產生嫉妒、紛爭，就是在咒詛人、摧毀人，；相反的，當我們選擇從上頭來的智慧說話的時候，為的是榮耀神，就能頌讚神，建造生命。“11 泉源從一個眼裡能發出甜苦兩樣的水嗎？ 12 我的弟兄們，無花果樹能生橄欖嗎？葡萄樹能結無花果嗎？鹹水裡也不能發出甜水來。”我們要真智慧，話語反映內心的態度，智慧來自謙卑信上帝

那我們怎麼得到智慧？箴言 9：10 “敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。”敬畏上帝只是一個開端，是「敬神」，從開端到有「愛人」的行為是一個成長的過程。

真智慧其實就是願意承認自己沒有智慧，全然向上帝謙卑自己，信靠上帝，在行為上活出神的愛，讓上帝作我們生活中每一個大小事情的主，做我們舌頭話語的主。因為謙卑信上帝，這樣的智慧才能幫助我們面對試探、有智慧忍耐、忍受試探、才能夠不以外貌待人、才能讓我們的信心與行為真實的合一，也才能讓我們的口不出咒詛人的話，只出頌讚神的話。

因此當你不知道該怎麼說話，該怎麼行為的時候，你就想想耶穌吧！What would Jesus do？就是 WWJD，耶穌會怎麼做？上帝與我們同在，祂會怎麼說？從上頭來的智慧，”先是清潔，後是和平，溫良柔順，滿有憐憫，多結善果，沒有偏見，沒有假冒。並且使人和平的，是用和平所栽種的義果。”話語反映內心的態度，智慧來自謙卑信上帝。

當我們的態度是敬畏神，你就開始得智慧，開始在理智上相信、情感上相信、意志上相信、話語上相信、行為表現上相信，你得到的智慧就能夠表現在你的言語行為上。

這個功課，是我們一輩子要學習的，我也有很多需要學習的，不能因為“多說多錯，少說少錯，不說不錯”就開始惜字如金，不講話，那是無法進步、無法成長的。敬畏神是個開始，然後要繼續不斷地練習講話，並心裡相信神愛你，就算你說錯話祂還是愛你，只要我們的心態正確，說錯話的機會就會降低，話語反映內心的態度，智慧來自謙卑信上帝。如果我們相信神與我們同在，那麼當我說每一句話的時候，神都在我旁邊，自然而然就會開始考慮我的態度、用字遣詞，建議可以看一下聖經裡的箴言，裡面有許多好的態度與提醒。要注意，責備的話不一定是咒詛的話，有時候是提醒、警惕，動機是好的，咒詛的態度是為了貶低別人，若沒有敬畏上帝、謙卑信上帝，這樣的智慧常常是摧毀人多過於建造人。

【結論】

讀完雅各書第三章，求上帝幫助我們，當我們講話的時候，都更多的留意我說出來的話是建造還是摧毀，雅各書 3：9-10 說”我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著 神形像被造的人。頌讚和咒詛從一個口裡出來！我的弟兄們，這是不應當的！”

建造與摧毀的關鍵，是態度：

一、話語反映內心的態度

二、智慧來自謙卑信上帝

求神幫助我們每一位，都有正確的態度說話、善用智慧。

基督教台灣信義會台北蒙恩堂 傳道人：楊惇皓傳道

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號 莊茹萍傳道

E-mail：gng.church@msa.hinet.net 網址：[http:// www.gnglc.org.tw](http://www.gnglc.org.tw)

電話：(02)2570-0564 傳真：(02)2570-0565

